

# DSLVL Schneesport Philosophie Ski Alpin



LERNEBENE	LERNINHALTE	KURSANGEBOTE				
		Kindergarten 4-6 Jahre 4 Tageskurse, Ferienkurse, Kids on snow	Kinder 7-12 Jahre Ferienkurse, Wochenendkurse	Jugend 13-17 Jahre Ferienkurse, Wochenendkurse, betreutes Fahren, Jugendlager	Erwachsene Tageskurse, Wochenendkurse, Privatkurse	Specials Münchner Schneefest, Gehörlosen Kurse
<b>EXPERTE</b> Ziel: Sicheres, ausgereiftes Kurvenfahren bei unterschiedlich hohen Anforderungen Praxiswissen: Gelände- und Risikomanagement	<ul style="list-style-type: none"> <li>Souverän im freien Gelände fahren</li> <li>Souverän in Parks fahren und springen</li> <li>Souverän schnell und sportlich fahren</li> <li>Souverän harte Pisten beherrschen und Steilhang fahren</li> <li>Souverän Tiefschneefahren und Buckel bewältigen</li> </ul>		DSLVL Fahrsicherheitstraining, Abschlüßrennen, easy fun park kids on snow-Pistenführerschein: Der Check für richtiges Fahren und Verhalten auf schwarzen Pisten	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Video Coaching, fun park, Jugendlager, Skilehrernachwuchstraining	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Privatkurs, Videoanalyse, ADAC Ski-Training	Opening, Skitest, kids on snow Tour, Pistenführerschein, Skireisen, Skirennen
<b>KÖNNER</b> Ziel: Sicheres, paralleles und rhythmisches Kurvenfahren Praxiswissen: Sicheres Verhalten auf den Pisten (FIS-Regeln)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pistenricks, Wellen und Mulden fahren, easy fun park</li> <li>Kurvensteuern verbessern – Grundmerkmale</li> <li>Kurvenwechsel verbessern – Grundmerkmale inkl. Stockeinsatz</li> <li>Position stabilisieren und sichern</li> <li>Paralleles Kurvenfahren mit variabler Spuranlage</li> </ul>	<b>„Skibazis“</b> Abschlüßrennen, mini fun park. Verfügen schon über mehr Ski-Erfahrung und können auch auf anspruchsvolleren Abfahrten schwingen. kids on snow-Pistenführerschein: Der Check für richtiges Fahren und Verhalten auf roten Pisten	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Abschlüßrennen, easy fun park, kids on snow-Pistenführerschein: Der Check für richtiges Fahren und Verhalten auf roten Pisten	<b>„Power Teens“</b> DSLVL Fahrsicherheitstraining, Video Coaching, flat tricks, easy fun park, Jugendlager  <b>„Girly Power“</b> DSLVL Fahrsicherheitstraining, Formationsfahren, flat tricks, easy fun park, Jugendlager  <b>„Geübter“</b> DSLVL Fahrsicherheitstraining, Video Coaching, flat tricks, easy fun park, Jugendlager	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Privatkurs, Videoanalyse, ADAC Ski-Training	Opening, Skitest, kids on snow Tour, Pistenführerschein, Skireisen, Skirennen
<b>FORTGESCHRITTENE</b> Ziel: Sicheres Abfahren auf blauen Pisten Praxiswissen: Sichere Nutzung von Lifanlagen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Erstes Kurvenfahren in paralleler Skistellung</li> <li>Springen auf kleiner Schanze, erste Pistenricks</li> <li>Schrägfahren und Seittrutschen</li> <li>Rhythmische Aneinanderreihen von Pflugkurven</li> <li>Pflugkurven mit Belastungswechsel</li> </ul>	<b>„Lausbuben“</b> Abschlüßrennen, mini fun park. Jungs und Mädels, die schon Pflug fahren und bremsen können. kids on snow-Pistenführerschein: Der Check für richtiges Fahren und Verhalten auf blauen Pisten	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Abschlüßrennen, easy fun park, kids on snow-Pistenführerschein: Der Check für richtiges Fahren und Verhalten auf blauen Pisten	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Abschlüßrennen, easy fun park, flat tricks	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Privatkurs, Videoanalyse, ADAC Ski-Training	Opening, Skitest, kids on snow Tour, Pistenführerschein, Skireisen, Skirennen
<b>EINSTEIGER</b> Ziel: Sicheres Gleiten und Bremsen Praxiswissen: Basiskenntnisse zu Material, Gelände und Sicherheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>Erste Pflugkurven</li> <li>Gleiten und Bremsen im Pflug</li> <li>Geradausfahren in paralleler Skistellung und stabiler Position</li> <li>Aufsteigen im Treppen- und Grätenschritt</li> <li>Ausrüstung kennen lernen, Bewegungen in der Ebene</li> </ul>	<b>„Strolche“</b> Mit Spaß den Einstieg in unserem eigenen Gelände finden. Kinder sind noch nie auf Ski gestanden, Abschlüßrennen	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Abschlüßrennen	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Abschlüßrennen	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Privatkurs, Videoanalyse	kids on snow Tour, Münchner Schneefest

# DSLVL Schneesport Philosophie Snowboard

LERNEBENE	LERNINHALTE	KURSANGEBOTE			
		Kinder 7-12 Jahre Ferienkurse, Wochenendkurse	Jugend 13-17 Jahre Ferienkurse, Wochenendkurse, betreutes Fahren, Jugendlager	Erwachsene Tageskurse, Wochenendkurse, Privatkurse	Specials Münchner Schneefest, Jugendlager
<b>EXPERTE</b> Ziel: Sicheres Bewältigen von jedem Gelände und im Park Praxiswissen: Fahreigenschaften und ihre Auswirkungen, Gelände-, Park-, und Risikomanagement	<ul style="list-style-type: none"> <li>Freeride: souverän in jedem Gelände - Steilhang, Buckel, Tiefschnee</li> <li>Park &amp; Style: Springen über Schanzen mit Rotationen, Beherrschen von verschiedenen Slidetricks über Boxen/Rails</li> <li>Variationreiches Kurvenfahren mit Freestyle-Elementen</li> <li>Schneller Kurvenwechsel und hochwertige Kurvensteuerung (fw/sw)</li> </ul>	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Abschlüßrennen, easy fun park kids on snow-Pistenführerschein: Der Check für richtiges Fahren und Verhalten auf schwarzen Pisten	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Video Coaching, fun park, Jugendlager, Nachwuchstraining	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Privatkurs, Videoanalyse, ADAC Ski-Training	Opening, Pistenführerschein, Reisen, Jugendlager
<b>KÖNNER</b> Ziel: Sicheres Bewältigen von mittelschweren Pisten/Parks Praxiswissen: Sicheres Verhalten auf den Pisten (FIS-Regeln)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kennenlernen von weiteren Park-Obstacles</li> <li>Springen über größere Schanzen - Sprungtechnik (fw/sw)</li> <li>Verschiedene Slidetricks über Boxen</li> <li>Geschnittenes Kurvenfahren/Carven (fw/sw)</li> <li>Situativ angepaßtes Kurvenfahren</li> </ul>	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Abschlüßrennen, easy fun park kids on snow-Pistenführerschein: Der Check für richtiges Fahren und Verhalten auf roten Pisten	<b>„Power Teens“</b> DSLVL Fahrsicherheitstraining, Video Coaching, flat tricks, easy fun park, Jugendlager  <b>„Girly Power“</b> DSLVL Fahrsicherheitstraining, Formationsfahren, flat tricks, easy fun park, Jugendlager  <b>„Geübter“</b> DSLVL Fahrsicherheitstraining, Video Coaching, flat tricks, easy fun park, Jugendlager	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Privatkurs, Videoanalyse, ADAC Ski-Training	Opening, Pistenführerschein, Reisen, Jugendlager
<b>FORTGESCHRITTENE</b> Ziel: Sicheres Bewältigen von einfachen Pisten/Parks Praxiswissen: Sichere Nutzung von Lifanlagen und sicheres Verhalten im Park	<ul style="list-style-type: none"> <li>Springen über kleine Buckel / Schanzen (fw/sw)</li> <li>Erstes Sliden über easy fun park-Boxen (fw/sw)</li> <li>Kurvenfahren mit ersten Freestyle Elementen</li> <li>Erstes Kurvenfahren erlernen und festigen (fw/sw)</li> <li>Seit-/Schrägtrutschen bzw. -fahren in alle Richtungen</li> </ul>	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Abschlüßrennen, easy fun park kids on snow-Pistenführerschein: Der Check für richtiges Fahren und Verhalten auf blauen Pisten	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Abschlüßrennen, easy fun park, flat tricks	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Privatkurs, Videoanalyse, ADAC Ski-Training	Opening, Pistenführerschein, Reisen, Jugendlager
<b>EINSTEIGER</b> Ziel: Erstes und sicheres Handling mit dem Board, Anhalten und Bremsen Praxiswissen: Material, Gelände und Sicherheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>Erstes Hüpfen aus dem Gleiten</li> <li>Erstes Sliden (fw/sw)</li> <li>Bremsen und Anhalten</li> <li>Erstes Gleiten (fw/sw)</li> <li>Bewegungen in der Ebene und am leicht geneigten Hang</li> </ul>	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Abschlüßrennen	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Abschlüßrennen	DSLVL Fahrsicherheitstraining, Privatkurs, Videoanalyse	Münchner Schneefest